

## **DESCRIPCION DE LA PRUEBA**

Comenzamos en Minglanilla en el recinto ferial, subimos por la calle general Brizuela, desviándonos a la derecha por avenida Felipe II pasando por calle Madrid y pasando por la fuente de la perlita, hasta ese tramo será salida controlada.

En el camino de la alameda deja de ser salida controlada, para comenzar la competición, pasando por la fuente del sordo comenzando el grupo a estirarse y coger posiciones.

Comenzamos el primer ascenso en el km 4 con la Mata mulas donde en 1 km subiremos hasta los 822 de desnivel, y bajaremos por pista hasta encarar el segundo ascenso llamada la peinera, dos rampas una de tierra y la segunda y más inclinada de hormigón.

Comenzamos llaneo dirección al estrecho con pista rápida, pasamos por el paraje de la Dehesa allí encontraremos las primeras bajadas técnicas que son los tramos de cortafuegos, salimos a camino de nuevo y comenzamos a subir por el camino de la Fonseca, o camino del vaso como lo llamamos nosotros,

Km 17 cruzamos la carretera para ir al polígono fuente de los arrieros un poco de asfalto y comienza la zona calderones en el km 19.

Comenzamos con las sendas de bajada y subida en el paraje que se llama el Colorao, donde vamos siguiendo una serie de sendas más técnicas y otra más sencilla pasando por las Torrecillas.

Sendas en el km 25 con una panorámica del Embalse de Contreras, sendas con técnica y la famosa CUESTA DE LOS HOMBRES, una vez arriba otra senda nos llevara al camino del llano

Km 30 camino y pista pasando por la Sima, y el paraje Molino de Viento,

Km 32 bajada y subida con senda, hasta las minas en el km 34, subida por el Bancal de las Gallinicas y por las sendas de la Fuente del Junco, regresando a Minglanilla por el rincón de Cubas, pasando por la Loma del Burro, pistas limpias y ultima senda hasta el arco de meta, situado en el Recinto ferial de Minglanilla.

## **PREMIOS**

Premios para los tres primeros clasificados de todas las categorías del recorrido largo , para los tres primeros clasificados de la general del recorrido corto y largo , para el equipo más numeroso, para el corredor con más edad del recorrido corto

## **SERVICIOS**

- SEÑALIZACION Y BALIZAMIENTO DE TODO EL RECORRIDO
- DUCHAS EN EL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL
- CENTRO MULTIFUNCIONAL.
- BOLSA DE CORREDOR PARA TODOS LOS INSCRITOS
- 3 AVITUALLAMIENTOS EN CARRERA , DOS DE LIQUIDO UNO DE SOLIDO
- APERITIVO AL FINALIZAR LA PRUEBA
- ZONA DE APARCAMIENTO PARA VEHICULOS (recinto ferial )
- ZONA DE CARPAS (recinto ferial)
- ZONA PARA LIMPIEZA DE BICICLETAS
- SERVICIO DE GUARDEDAROPA JUNTO A LA ZONA DE RECOGIDA DE DORSALES
- ASISTENCIA MEDICA( Uvi, 2 médicos , ambulancia convencional)
- SERVICIO DE FOTOGRAFIA Y VIDEO
- POLIDEPORTIVO MUNICIPAL EN CASO DE INCLEMENCIAS DEL TIEMPO
- VEHICULOS DE APOYO
- PROTECCION CIVIL
- 1 MOTO REVISANDO RECORRIDO Y ABRIENDO CARRERA, MOTO CERRANDO Y BICICLETA ELECTRICA PARA CUALQUIER INCIDENCIA
- SEGUROS DE RESPONSABILIDAD CIVIL Y ACCIDENTES PARA LOS CORREDORES Y VOLUNTARIOS.
- SERVICIO DE GUARDA BICIS.